

PROGRAMME DE

FORMATION

INITIATION A L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE (IA)

VI Février 2026

Durée
2 jours (14 heures)

Formation 100 % à
distance (FOAD) –
Visioconférence

Prix
2 400 € TTC



Présentation de la formation

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de comprendre, maîtriser et exploiter les outils d'Intelligence Artificielle générative dans un cadre professionnel.

Elle apporte une compréhension claire du fonctionnement des modèles d'IA (LLM, modèles de diffusion, génération multimodale) et met l'accent sur leur utilisation concrète dans les domaines de la communication, du marketing, de la création de contenu, de la gestion de projet ou encore de l'optimisation des tâches professionnelles.

La formation adopte une approche opérationnelle, orientée résultats, permettant aux participants de produire immédiatement des contenus exploitables : textes optimisés, visuels professionnels, vidéos assistées par IA et workflows automatisés.

Public visé

Cette formation s'adresse à :

- Entrepreneurs et dirigeants
- Responsables marketing et communication
- Créateurs de contenus
- Consultants et indépendants
- Salariés souhaitant intégrer l'IA dans leurs pratiques professionnelles
- Toute personne souhaitant maîtriser les IA génératives dans un cadre professionnel

Prérequis

- Motivation et assiduité tout au long de la formation
- Maîtrise basique de l'outil informatique
- Disposer d'un ordinateur avec connexion internet
- Avoir (idéalement) créé un compte sur les outils présentés

Objectif général :

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de comprendre le fonctionnement des outils d'intelligence artificielle, de savoir utiliser ChatGPT, DALL·E, Midjourney et Runway dans un cadre professionnel, et de créer des contenus (textes, images et vidéos) grâce à l'IA.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre le fonctionnement des outils d'IA générative



- Utiliser efficacement ChatGPT pour la rédaction et l'automatisation de tâches
- Concevoir des prompts performants et structurés
- Générer des visuels professionnels avec DALL·E et Midjourney
- Produire des contenus vidéo avec Runway
- Structurer un workflow combinant plusieurs outils IA
- Gagner en productivité grâce à l'automatisation intelligente
- Identifier les limites, risques et bonnes pratiques d'usage de l'IA

Programme de formation

La formation est organisée en 4 modules.

Module 1 - Comprendre l'IA générative et maîtriser ChatGPT (4h)

Contenu et compétences abordées :

- Compréhension des IA génératives (LLMs, modèles de diffusion)
- Fonctionnement des modèles de langage
- Limites, biais et hallucinations de l'IA
- Prise en main de ChatGPT et de ses fonctionnalités avancées
- Structuration d'un prompt efficace
- Techniques de prompting : rôle, contexte, contraintes, format

Cas pratiques :

- Rédaction d'articles
- Création de scripts
- Génération d'emails professionnels
- Synthèse de documents

Module 2 Création visuelle avec DALL·E et Midjourney (3h)

Contenu et compétences abordées :

- Fonctionnement des modèles de génération d'images
- DALL·E : génération d'illustrations réalistes ou créatives
- Paramétrage des styles et compositions
- Midjourney : commandes avancées, gestion des styles artistiques
- Amélioration, variation et upscale d'images
- Création d'identités visuelles assistées par IA

Atelier pratique : création d'une campagne visuelle complète

Module 3 Vidéo & contenus multimédias avec Runway (3h)

Contenu et compétences abordées :



INFORMATICA
BUSINESS GROUP

- Génération de vidéos à partir de texte ou d'images
- Transformation d'images fixes en séquences animées
- Suppression et modification d'arrière-plan
- Ajout d'effets, transitions et retouches intelligentes
- Création de vidéos courtes pour réseaux sociaux

Cas pratique : réalisation d'une vidéo promotionnelle IA

Module 4 Workflow IA et intégration professionnelle (4h)

Contenu et compétences abordées :

- Intégration de plusieurs outils IA dans une même production
- Automatisation des tâches répétitives
- Organisation d'un processus de production assisté par IA
- Collaboration humain + IA : bonnes pratiques
- Gestion de la confidentialité et des données
- Réalisation d'un projet final personnalisé
- Présentation et analyse des projets

Délais d'accès à la formation

La formation est accessible à partir de 14 jours après validation de l'inscription et signature de la convention.

Equipe pédagogique

Bathily Mohamed est entrepreneur et expert en informatique, titulaire d'une Licence Professionnelle en Administration d'Applications d'Entreprise. Fondateur et gérant d'Informatica Business Group depuis fin 2025, il combine une vision stratégique de dirigeant avec une expertise pédagogique de formateur.

Spécialisé dans les ERP (SAP, Odoo), les bases de données SQL et les outils de Business Intelligence, il intervient sur l'analyse des besoins, le déploiement de solutions applicatives, la maintenance des systèmes et l'optimisation des processus métiers par l'automatisation.

Son expérience en pilotage de projets de transformation digitale et en ingénierie de formation lui permet de transmettre des compétences concrètes, orientées performance, efficacité opérationnelle et montée en compétences durable des équipes.

Organisation de la formation

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques ciblés sur l'IA générative



- Démonstrations pas à pas
- Exercices progressifs après chaque module
- Ateliers de création (texte, image, vidéo)
- Réalisation d'un projet final personnalisé
- Accompagnement individualisé

Moyens techniques

- Ordinateur avec connexion internet
- Accès aux outils d'IA présentés
- Supports pédagogiques numériques fournis
- Formation dispensée exclusivement à distance via une plateforme de visioconférence interactive (FOAD).

Modalités d'évaluation

L'évaluation des compétences est organisée tout au long de la formation afin de mesurer la progression et la maîtrise effective des outils d'intelligence artificielle générative.

1. Évaluation diagnostique (avant la formation)

- Questionnaire de positionnement
- Identification des attentes et des usages professionnels visés
- Analyse du niveau initial de maîtrise des outils numériques

2. Évaluation formative (pendant la formation)

- Exercices pratiques de rédaction et d'optimisation de prompts
- Production de contenus textuels avec ChatGPT
- Génération d'images avec DALL·E et Midjourney
- Création de contenus vidéo avec Runway
- Retours individualisés permettant d'améliorer la qualité des productions

3. Évaluation sommative (fin de formation)

- Réalisation d'un projet final intégrant plusieurs outils d'IA
- Évaluation de la maîtrise technique, de la pertinence professionnelle des contenus produits et du niveau d'autonomie du participant

Moyens de suivi de l'exécution de la formation

Le suivi de l'exécution de la formation permet de garantir l'assiduité des participants et la bonne réalisation des activités pédagogiques.

Il repose sur :



- Feuilles de présence signées par demi-journée (ou émargement numérique en cas de FOAD)
- Validation de la participation active aux exercices pratiques
- Suivi des productions réalisées (textes, images, vidéos, projet final)
- Échanges réguliers entre le formateur et les participants
- Compte rendu pédagogique en fin de formation

Les travaux réalisés pendant la formation permettent de vérifier l'implication des participants et l'acquisition progressive des compétences liées à l'utilisation des outils d'intelligence artificielle générative.

Formalisation à l'issue de la formation

À l'issue de la formation, une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

Cette attestation mentionne :

- L'intitulé de la formation
- La durée totale (14 heures)
- Les dates de réalisation
- Les compétences visées et travaillées
- La signature de l'organisme de formation

Contact

Bathily Mohamed - contact@informatica-business-group.fr - 07.46.36.32.05

Modalité d'accès tarifaire :

Le stagiaire s'engage à verser la somme de 2 400€ TTC selon les modalités de paiement suivantes :

Après un délai de rétractation mentionné dans le présent contrat, le stagiaire effectue un premier versement d'un montant de 720 € TTC au début de la formation le 16 mars 2026. Puis un deuxième versement en TTC de 1 680 € à la fin de la formation le 17 mars 2026.

Dispositif de suivi post-formation

À l'issue de la formation, un accompagnement est proposé afin d'aider les participants à intégrer concrètement les outils d'intelligence artificielle générative dans leur activité professionnelle.

Ce dispositif comprend :

- Un support récapitulatif des méthodes de prompting vues en formation

- Des modèles de prompts prêts à l'emploi (texte, image, vidéo)
- Des recommandations personnalisées pour structurer un workflow IA adapté à leur métier
- La possibilité de soumettre un cas concret (ex : campagne, contenu, automatisation) pour obtenir un retour du formateur
- Une évaluation à froid visant à mesurer l'utilisation réelle des outils (ChatGPT, DALL·E, Midjourney, Runway) dans leur pratique

L'objectif est de sécuriser la prise en main des outils et d'assurer une montée en compétence durable dans l'usage professionnel de l'IA générative.

Accessibilité et adaptation pour les personnes en situation de handicap :

La formation est ouverte à tous les publics, y compris aux personnes en situation de handicap.

Les apprenants concernés sont invités à signaler leurs besoins spécifiques en amont de l'inscription afin de permettre la mise en œuvre des adaptations nécessaires (supports pédagogiques adaptés, aménagements techniques ou accompagnement spécifique).

Les mesures appropriées seront mises en place pour garantir à chaque participant des conditions d'apprentissage adaptées et assurer le bon déroulement de la formation.



Annexe Modalités de formation à distance (FOAD)

Conformément à la loi n° 2018-771 du 5 septembre 2018 relative à la liberté de choisir son avenir professionnel, la formation est dispensée en FOAD (Formation Ouverte à Distance).

Ce mode d'organisation offre une grande souplesse aux participants, tout en garantissant un cadre structuré et interactif.

Les séances de formation sont réalisées à distance via une plateforme de visioconférence dédiée. Les participants peuvent ainsi suivre la formation depuis leur domicile ou leur lieu de travail, avec une interaction directe et continue avec le formateur et les autres apprenants.

Conditions d'accès à la formation

L'accès à la formation est possible à compter de 14 jours après la signature de la convention, selon le calendrier défini et communiqué aux participants.

Équipements nécessaires

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, les participants doivent disposer de :

- Un ordinateur, une tablette ou un smartphone équipé d'une connexion internet fiable
- Un micro et une caméra permettant la participation active aux sessions
- Un accès à la plateforme de visioconférence utilisée pour la formation

Accès aux supports pédagogiques

À l'issue de chaque session, les supports de formation sont mis à disposition des participants sous format numérique (documents PDF, présentations et ressources vidéo), via un espace en ligne sécurisé.

Modalités de suivi et d'accompagnement

Accompagnement pédagogique et technique :

- Le formateur reste disponible tout au long de la formation pour répondre aux questions et accompagner les participants.

Suivi après la formation :

- Un temps de suivi est proposé afin de faciliter la mise en œuvre des compétences acquises et d'apporter des réponses aux éventuelles difficultés rencontrées dans la pratique professionnelle.



Modalités pratiques :

La formation est dispensée intégralement à distance (FOAD Formation Ouverte À Distance) sur une durée de 2 jours (14 heures), selon un calendrier défini à l'avance et communiqué aux participants.

Les sessions sont réalisées en visioconférence interactive avec partage d'écran, démonstrations en temps réel et accompagnement individualisé.

Chaque journée alterne :

- Apports théoriques sur l'intelligence artificielle générative
- Démonstrations en direct sur les outils (ChatGPT, DALL·E, Midjourney, Runway)
- Ateliers pratiques guidés
- Mise en application sur des cas professionnels concrets

Avant le démarrage, les participants reçoivent :

- Une convocation précisant les dates et horaires
- Le lien de connexion à la plateforme
- Les prérequis techniques nécessaires

Équipements nécessaires :

Pour suivre la formation dans de bonnes conditions, les participants doivent disposer de :

- Un ordinateur avec connexion internet stable
- Un micro et une caméra fonctionnels
- Un accès aux outils d'IA présentés pendant la formation

Contact

Bathily Mohamed - contact@informatica-business-group.fr - 07.46.36.32.05